



!Spezial-Angebot!

SYSTEMA^{OST}
WWW.SYSTEMA-OST.DE
RUSSIAN MARTIAL ART

Systema-Top²

**Am 16./17. März 2019 in Nürnberg
&
Am 22./23. Juni 2019 in Potsdam**

So Umfangreich wie nie!

Schläge und dynamische Anwendungen

Zum ersten Mal wird das Thema so ausgiebig behandelt,
dass es sich auf zwei Seminare erstreckt.

Referent: Valentin Talanov **Begründer Systema Talanov**
<http://www.systema-talanov.com>

Referent: Andreas Weitzel **SYSTEMA-Bundestrainer Deutschland**
<https://www.rma-systema.de>

Veranstalter/Ausrichter:
Systema Ost e.V. | Systema-im-Kessel | SYSTEMA Akademie Weitzel

- Themen:**
- Arten und Wirkungen von Schlägen
 - Einfluss von Distanz, Winkel, Richtung und Timing
 - Schläge als Unterstützung oder Vorbereitung für weitere Aktionen
 - Anwendung gegen unterschiedliche Angriffe
 - einzelne und mehrere Angreifer
 - unbewaffnete und bewaffnete Gegner
 - ...

Weitere Informationen:
<http://www.systema-ost.de>

Systema Ost e.V.
Tulpenweg 5
14476 Potsdam
Germany
info@systema-ost.de
0152 2364 2714

www.systema-ost.de

1. Vorsitzender
Dirk Wiegner
2. Vorsitzender
Felix Beger
Schatzmeister
Sebastian Hanke



Systema Ost e.V. • Tulpenweg 5 • 14476 Potsdam



SYSTEMA
WWW.SYSTEMA-OST.DE
RUSSIAN MARTIAL ART

!Spezial-Angebot!

Systema-Top²

Am 16./17. März 2019 in Nürnberg

&

Am 22./23. Juni 2019 in Potsdam

So Umfangreich wie nie!

Schläge und dynamische Anwendungen

Preise:

Beide Seminare: 260€

Zahlung:

- 130€ per Überweisung an Andreas Weitzel*
- 130€ in Bar am 16./17. März 2019

* **Wer nach der Überweisung doch nur ein Seminar besuchen möchte, der muss vor Ort die fehlende Differenz zum Normalpreis zahlen. (Frühbucherrabatt wird dann automatisch gewährt. Und Gruppenrabatt kann gewährt werden.)**

Ein Seminar: 190€

Zahlung:

- In Bar oder per Überweisung an den jeweiligen Veranstalter
- Frühbucherrabatt: **-10€** (Zahlung bis 03.03.19 | Zahlung bis 09.06.19)**
- Gruppen ab 4 Personen oder Mitglieder von Systema-Ost e.V./ Systema-im-Kessel/Akademie Weitzel: **-20€****

** **Die Rabatte ergänzen sich, sind jedoch nur für die Einzelbuchung gültig. Der bestpreis für ein Seminar liegt somit bei 160€.**

**Weitere Informationen bitte
der jeweiligen Seminaurausschreibung entnehmen!**

Systema Ost e.V.
Tulpenweg 5
14476 Potsdam
Germany
info@systema-ost.de
0152 2364 2714

www.systema-ost.de

1. Vorsitzender
Dirk Wiegner

2. Vorsitzender
Felix Beger

Schatzmeister
Sebastian Hanke