

Am 02./03. September 2023 in Potsdam

OutDoorCamp

Messer und flexible Waffen

Referent: Felix Beger Systema Ost e.V. & Systema-im-Kessel

Veranstalter: Systema Ost e.V.

Datum / Zeit: 02. September 2023, 12:00 18:30 Uhr (inkl. 60 min Pause)
03. September 2023, 10:00 16:30 Uhr (inkl. 60 min Pause)

Ort: Sporthalle Oberschule Theodor Fontane
Zum Teufelssee 4
14478 Potsdam

Themen:

- Verteidigung gegen Messer
- Verteidigung gegen Messer mit Hilfe flexibler Waffen
- Umgang mit flexiblen Waffen (Seil, Kette, improvisiert)
- Umgang mit impro. flexiblen Waffen (Kleidung, Taschen, Kabel, ...)
- Schläge und Schlagaufnahme
- einzelne und mehrere Angreifer
- unbewaffnete und bewaffnete Gegner

Seminarkosten (pro Person):	2 Tage	1 Tag
Normalpreis	70,-€	40,-€
Systema Ost Systema-im-Kessel	45,-€	25,-€
Gruppen ab 4 Personen	65,-€	35,-€

**Bei Zahlung bis zum 20.08.2023 werden
10,-€ (2 Tage) / 5,-€ (1 Tag) Rabatt gewährt.**

Keine Kostenerstattung bei Rücktritt, eine Ersatzperson wird akzeptiert.

Voraussetzungen: Keine. Alle Interessenten sind willkommen!
Stil- und verbands offen

Haftung: Veranstalter, Ausrichter und Referent übernehmen keinerlei Haftung.

Verpflegung: Bitte sorgt selbst für ausreichend Verpflegung.
Am Samstagabend gemeinsames Grillen (8-15€) oder Besuch im Restaurant gegenüber der Halle. Die Entscheidung erfolgt kurz vor dem Seminar und wird zum Beginn mitgeteilt.

Übernachtungsmöglichkeiten: Bei Interesse meldet Euch bitte bei Uns.

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt mit der Zahlung der Seminargebühr bar oder per Überweisung auf das Konto des Systema Ost e.V. (siehe unterer Seitenrand).

Verwendungszweck: Systema-ODC23, Vorname, Name

Eine Anmelde- und Geldeingangsbestätigung kann auf Wunsch per E-Mail verschickt werden.

Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt (siehe Schluss der Ausschreibung).

Ausrüstung: **Alter Pullover/Jacke (darf komplett kaputtgehen)**, Sportkleidung (z.B. T-Shirt und Sporthose), bitte dran denken: Es ist ein OutDoorCamp, also nicht die teuersten Sachen anziehen.

Umkleide und Duschkmöglichkeiten sind in der Halle vorhanden.

Falls möglich: stumpfe Übungsmesser; flexible Gegenstände, die kaputtgehen dürfen: z.B: Rucksack, Tasche mit Tragegurt, Beutel, Gürtel

Bei Fragen, Sorgen, Nöten, Wünschen bitte wenden an:

Felix Beger 0152 2364 2714 info@systema-ost.de

Teilnahmebedingungen:

Veranstalter, Ausrichter und Referent übernehmen keine Haftung für Sachen oder Verletzungen. Jeder Teilnehmer muss selbst für ausreichenden Versicherungsschutz sorgen. Eine Versicherung jeglicher Art über den Veranstalter für die Teilnehmer besteht nicht.

Jeder Teilnehmer bestätigt mit seiner Unterschrift, dass er in einer ausreichend guten körperlichen und psychischen Verfassung ist, um an dem Seminar teilnehmen zu können. Eventuell vorhandene Verletzungen und Einschränkungen teilen sich die Trainingspartner rechtzeitig mit, um Schäden zu vermeiden.

Intensives und konzentriertes Training ist stets ein Schlüssel zum Erfolg, aber Verbissenheit, Egoismus und unkameradschaftliches Verhalten sind dabei unerwünscht, denn dadurch wird die gute Trainingsatmosphäre zerstört. Uns ist eine gelöste und fröhliche Stimmung im Training sehr wichtig. Damit das so bleibt, behalten wir uns vor, nicht jeden an unseren Veranstaltungen teilnehmen zu lassen bzw. Störenfriede auszuschließen.

Das Fotografieren während des Seminars ist erlaubt. Videoaufnahmen bedürfen der Zustimmung des Veranstalters.

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, während des Seminars fotografiert und gefilmt zu werden. Sie sind mit der Veröffentlichung der Fotos und Filme einverstanden.

Die Anmeldung erfolgt mit der Zahlung der Seminargebühr bar oder per Überweisung auf das Konto des Systema Ost e.V. Ein Rücktritt von der Anmeldung ist nicht möglich, Ersatzpersonen können benannt werden. Anmelde- sowie Geldeingangsbestätigungen werden nur auf ausdrücklichen Wunsch und per E-Mail verschickt. Der Teilnehmer hat selbst für die Weitergabe der Mailadresse an den Veranstalter zu sorgen.

Mindestalter 16 Jahre.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.